25.03.2020 r.
Klasa IV
Przyroda
Temat: Odkrywamy tajemnicę zdrowia – powtórzenie wiadomości
Drodzy uczniowie
W ramach powtórzenia zróbcie przesłane zadania . Wyniki swojej pracy możecie przesłać na mój e-mail.
Pozdrawiam
M. Krakowiak



Sprawdź się
Podsumowanie działu 5

1 Zapisz sześć zasad zdrowego stylu życia.



2 Zaznacz właściwe dokończenia zdań. W niektórych wypadkach poprawne jest więcej niż jedno zakończenie.

1. Do otyłości może przyczynić się spożywanie w nadmiarze
   - ☐ cukrów.
   - ☐ tłuszczów zwierzęcych.
   - ☐ witamin.
   - ☐ białek.
2. Po odrobieniu lekcji najlepiej jest odpocząć,
   - ☐ czytając książkę.
   - ☐ jeżdżąc na rowerze.
   - ☐ idąc na spacer.
   - ☐ oglądając film.
3. Chorobą przenoszoną drogą oddechową jest
   - ☐ salmonelloza.
   - ☐ tężec.
   - ☐ angina.
   - ☐ grypa.
4. Chorobą przenoszoną przez uszkodzoną skórę jest
   - ☐ wścieklizna.
   - ☐ angina.
   - ☐ tężec.
   - ☐ salmonelloza.
5. Jednym z najbardziej niebezpiecznych grzybów trujących jest
   - ☐ czubajka kania.
   - ☐ gąska zielona.
   - ☐ muchomor sromotnikowy.
   - ☐ gołąbek zielonawy.
6. Na działanie alkoholu najbardziej wrażliwy jest układ
   - ☐ nerwowy.
   - ☐ pokarmowy.
   - ☐ krwionośny.
   - ☐ oddechowy.

3 Oceń prawdziwość podanych zdań. Zaznacz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, albo F, jeśli jest fałszywe.

Korzystanie z urządzeń elektronicznych może prowadzić do uzależnienia.	**P**	**F**
Palenie bierne jest równie szkodliwe co palenie aktywne.	**P**	**F**
Alkohol najbardziej szkodzi narządom układu krwionośnego.	**P**	**F**
Spożywanie napojów energetyzujących nie jest obojętne dla zdrowia.	**P**	**F**
Zarówno alkohol, jak i tytoń szkodzą narządom układu pokarmowego.	**P**	**F**

4 Otocz pętlą element, który nie pasuje do pozostałych. Uzasadnij swoją decyzję.



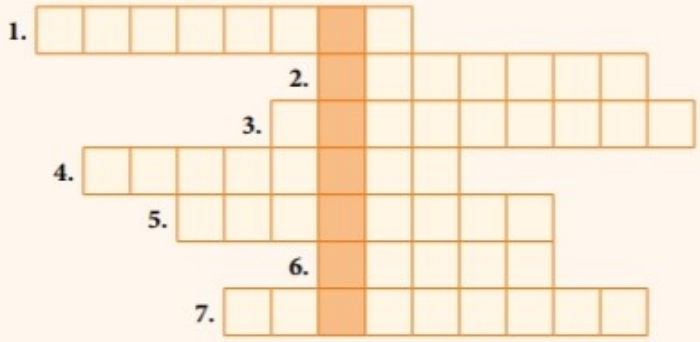






5 Rozwiąż krzyżówkę i wyjaśnij hasło.

1. Choroba wywołana przez grzyby.
2. Utrzymywanie w czystości siebie i własnego otoczenia.
3. Groźna choroba, na którą można zapaść po ugryzieniu kleszcza.
4. Grupa drobnoustrojów wywołujących choroby.
5. Organizmy żyjące kosztem innych organizmów.
6. Niebezpieczne zjawisko pogodowe.
7. Uszkodzenie skóry wywołane wysoką temperaturą.



Hasło: _____

6 Podaj, w jaki sposób można zapobiec:

- salmonellozie. _____
- boreliozie. _____
- próchnicy. _____
- grzybicy. _____
- otyłości. _____