Wychowanie fizyczne klasa I na 20 – 24.04

**Drogie Dzieci** zadbajcie o kondycję swojego organizmu. Bądźcie aktywni fizycznie. Zachęcam do zabaw na świeżym powietrzu, na swoim podwórku i do podejmowania ćwiczeń gimnastycznych. Przypominam o rozgrzewce.

Jeśli brakuje wam pomysłów podaję linki, gdzie znajdziecie różne ćwiczenia, które możecie wykonywać sami. Niech będą inspiracją dla aktywności fizycznej

<https://www.youtube.com/watch?v=zxntyealq1g>

<https://www.bing.com/videos/search?q=wf+dla+dzieci+na+podw%c3%b3rku&&view=detail&mid=BCD966B5D77A3E02327CBCD966B5D77A3E02327C&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dwf%2Bdla%2Bdzieci%2Bna%2Bpodw%25c3%25b3rku%26%26FORM%3DVDVVXX>

***Powodzenia Małgorzata Woźniak***