**Wychowanie fizyczne klasa I na 18 – 22.05**

**Drodzy Uczniowie** zadbajcie o kondycję swojego organizmu. Bądźcie aktywni fizycznie. Zachęcam do zabaw na świeżym powietrzu, na swoim podwórku i do podejmowania ćwiczeń gimnastycznych. Przypominam o rozgrzewce.

Jeśli brakuje wam pomysłów podaję linki, gdzie znajdziecie różne ćwiczenia, które możecie wykonywać sami. Niech będą inspiracją dla aktywności fizycznej. Dzisiaj proponuję zabawy z ruletką:

<https://wordwall.net/pl/resource/992045/%C4%87wiczenia-fizyczne>

<https://wordwall.net/pl/resource/1322356/wychowanie-fizyczne/%c4%87wiczenia-fizyczne>

***Powodzenia Małgorzata Woźniak***