**Wychowanie fizyczne klasa I na 25 – 29.05**

**Drodzy Uczniowie** zadbajcie o kondycję swojego organizmu. Bądźcie aktywni fizycznie. Przypominam o rozgrzewce.

Jeśli brakuje wam pomysłów podaję link, gdzie znajdziecie różne ćwiczenia, które możecie wykonywać sami. Niech będą inspiracją dla aktywności fizycznej. Są to ćwiczenia na 5 dni tygodnia

<https://www.youtube.com/watch?v=Xh6wmRAVdVg>

***Powodzenia Małgorzata Woźniak***