Wychowanie fizyczne Klasa I 4 – 8 maja

**Drodzy Uczniowie** zadbajcie o kondycję swojego organizmu. Bądźcie aktywni fizycznie. Zachęcam do zabaw na świeżym powietrzu i do podejmowania ćwiczeń gimnastycznych. Przypominam o rozgrzewce. Jeśli brakuje wam pomysłów podaję linki, gdzie znajdziecie różne ćwiczenia, które możecie wykonywać sami. W pierwszym linku jest pomysł na rozgrzewkę, a w drugim ciekawe ćwiczenia z piłką i innymi przyborami, które znajdziecie w domu

<https://www.youtube.com/watch?v=xrRsUL9HVj8>

<https://www.bing.com/videos/search?q=wf+dla+dzieci+na+podw%c3%b3rku&pc=MOZD&ru=%2fsearch%3fq%3dwf%2bdla%2bdzieci%2bna%2bpodw%25C3%25B3rku%26pc%3dMOZD%26form%3dMOZLBR&view=detail&mmscn=vwrc&mid=A01F21CD2C4CA063B9FEA01F21CD2C4CA063B9FE&FORM=WRVORC>

***Pozdrawiam serdecznie Was i Waszych Rodziców***

***Małgorzata Woźniak***