**Zdalne nauczanie - Wychowanie do życia w rodzinie klasa V**

***Temat: Zdrowy styl życia***

**Termin realizacji:** 08.06.2020r.

**Cele lekcji:**

* Uświadomienie konieczności dbania o zdrowy styl życia.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* o prawidłowym odżywianiu,
* o potrzebie aktywności fizycznej,
* o regeneracji organizmu podczas snu.

1. Zapoznaj się z tematem lekcji korzystając z podręcznika str.68 do 73
2. **Wykonaj w zeszycie ćwiczeń dziewczęta zadanie: 1i 2 str. 68 i 69, chłopcy zadanie 1 i 2 str. 72 i 73**
3. Jeśli chcesz możesz pochwalić się wykonaną pracą, zrób zdjęcia wykonanych ćwiczeń i prześlij.

Mój adres e-mail to: wiolettakosylak@gmail.com

Jeśli macie pytania lub potrzebujecie dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo.

Następne zadania za tydzień.

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam, Wioletta Kosylak