**Zdalne nauczanie - Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI**

***Temat: Zarzadzanie sobą***

**Termin realizacji:** 26.10.2020r.

**Cele lekcji:**

* Uświadomienie potrzeby zarządzania sobą i swoim czasem, oraz prowadzenie higienicznego trybu życia, sprzyjającego zdrowemu i pełnemu rozwojowi.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Jak planować swoje obowiązki,
* Jak prowadzić higieniczny tryb życia,
* O potrzebie aktywności fizycznej nastolatków.

1. Zapoznaj się z tematem lekcji korzystając z podręcznika str.48 do 56
2. **Wykonaj w zeszycie ćwiczeń zadanie 1 str.43 i 2 str. 44**

Jeśli masz pytania lub potrzebujesz dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo : wiolettakosylak@gmail.com

Następne zadania za tydzień.

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam, Wioletta Kosylak

**Zdalne nauczanie - Wychowanie do życia w rodzinie klasa VII**

***Temat: Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy.***

**Termin realizacji:** 26.10.2020r.

**Cele lekcji:**

* Uświadomienie możliwości zrozumienia i rozpoznania lidzkiej płodności i przyjęcia ekologicznego stylu życia.

**Na tej lekcji nauczysz się:**

* Jaka jest różnica między płodnością kobiety i mężczyzny,
* Jak nazwać i wskazać najważniejsze momenty w cyklu kobiety,
* Co to znaczy prowadzenie w małżeństwie ekologicznego stylu życia w sferze płodności.

1. Zapoznaj się z tematem lekcji korzystając z podręcznika str. 58 do 65
2. **Wykonaj w zeszycie ćwiczeń zadanie od 1 do 6 str. od 40 do 42**

Jeśli masz pytania lub potrzebujesz dodatkowych informacji skontaktujcie się ze mną mailowo : wiolettakosylak@gmail.com

Następne zadania za tydzień.

Życzę owocnej pracy.

Pozdrawiam, Wioletta Kosylak