Szadkowice, 28.10.2020 r.

**Drodzy Rodzice i Uczniowie klasy 1!**

Nowa sytuacja, w której znaleźliśmy się, nie zwalnia nas od aktywności fizycznej.

Zarówno wczoraj, jak i dziś mamy piękną jesienną pogodę. Proszę, abyście Państwo wraz ze swoimi dziećmi korzystali ze świeżego powietrza, ze słońca, które „daje” witaminę D3, wzmacniając w ten sposób odporność organizmu. Pójście z bliskimi na spacer lub wybierając się na przejażdżkę rowerową po najbliższej okolicy jest super sposobem na relaks i oderwanie się od tego co się dzieje wokół.

Życzę zdrowia!

Pozdrawiam serdecznie

 **Justyna Cichańska**