**Wychowanie fizyczne klasa IV na 2 - 3.11**

**Drodzy Uczniowie** zadbajcie o kondycję swojego organizmu. Bądźcie aktywni fizycznie. Przypominam o rozgrzewce.

Podaję ćwiczenia na kolejne dwa dni tj. poniedziałek i wtorek. Oto linki:

Prosta rozgrzewka

<https://www.bing.com/videos/search?q=wf+online+w+domu+ruletka&&view=detail&mid=92EBD2247323E67331AC92EBD2247323E67331AC&rvsmid=68624A4D2D2055FBA4A368624A4D2D2055FBA4A3&FORM=VDRVRV>

Ruletka

<https://www.bing.com/videos/search?q=wf+online+w+domu+ruletka&&view=detail&mid=68624A4D2D2055FBA4A368624A4D2D2055FBA4A3&&FORM=VDRVSR>

 ***Powodzenia Małgorzata Woźniak***