**ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU**

1. Nie publikuj w Internecie zdjęć zawierających Twój wizerunek.

2. Nie publikuj w Internecie filmów zawierających Twój wizerunek.

3. Nie odpowiadaj w komentarzach na zaczepki innych.

4. Nie podawaj nikomu swoich haseł i loginów.

5. Nie zezwalaj, aby przeglądarka zapamiętywała Twoje hasła i loginy na komputerze, z którego mogą korzystać także inne osoby.

6. Nie posługuj się tylko jednym hasłem.

7. Nie wymieniaj się ze znajomymi telefonami komórkowymi, tabletami lub komputerami.

8. Nie przesyłaj dalej obrażających kogoś treści

9. Nie lajkuj obrażających kogoś treści.

10. Domagaj się skasowania zdjęć lub filmów, na których jesteś – zamieszczonych w sieci bez Twojej zgody.

11. W przypadku, gdy spotyka Cię cyberprzemoc poinformuj o tym zaufanego dorosłego: rodzica, nauczyciela, pedagoga szkolnego.

12. Zabezpiecz dostęp do swoich urządzeń hasłem (komputery, telefony, tablety, karty sim).

13. Uważaj na sieci publiczne i komputery, z których korzystają inne osoby poza nami.

14. Nie publikuj w Internecie prywatnych informacji i danych osobowych (np. adres zamieszkania). 15. Zapoznawaj się z ustawieniami prywatności Twoich kont na portalach społecznościowych i w komunikatorach.

16. Kontroluj kto znajduje się na listach Twoich zaufanych znajomych w komunikatorach i na portalach.

17. Kontroluj, do jakich informacji mają dostęp obcy użytkownicy na portalach i w komunikatorach. 18. Sprawdzaj, czy wbrew Twojej woli nie są publikowane informacje na Twój temat zamieszczane przez znajomych lub obcych użytkowników (np. wpisując swoje imię i nazwisko w wyszukiwarce).

19. Nie spotykaj się w realu ze znajomymi z Internetu, którym nie ufasz.

20. Informuj rodziców o spotkaniu z osobą poznaną w sieci.

21. W przypadku spotkania w realu z osobą poznaną w sieci, umawiaj się w miejscu publicznym.

22. W przypadku spotkania w realu z osobą poznaną w sieci, umawiaj się w ciągu dnia.

23. W przypadku spotkania w realu z osobą poznaną w sieci, wybierz się na nie z osobą, której ufasz.

24. Jeśli czujesz się zagrożony ze strony użytkownika sieci, zareaguj od razu i poinformuj o tym osobę dorosłą.

25. Bądź czujny wobec osób poznanych w Internecie.

26. Zawsze wylogowuj się z konta.

27. Nie klikaj w linki z nieznanych źródeł.

28. Zabezpiecz swoje urządzenia oprogramowaniem antywirusowym.

29. Przeprowadzaj regularne skany swoich urządzeń.

30. Nie otwieraj plików pochodzących z nieznanych źródeł.

31. Nie zwiększaj zagrożenia dla innych osób. Nie udostępniaj treści i wizerunku swoich znajomych i obcych bez ich zgody.

32. Reaguj od razu, gdy zauważysz, że ktoś nagrał film lub zrobił Ci zdjęcie bez Twojej zgody. Poinformuj o tym dorosłego.

33. Pomagaj ofiarom cyberprzemocy. Kiedyś sam możesz potrzebować ich pomocy.

34. Dbaj o to, by Twoje hasła były nieoczywiste. Najlepiej jeśli będą długie i składały się z małych, dużych liter oraz cyfr.

35. Nie publikuj informacji, które ktoś o złych intencjach mógłby wykorzystać.

36. Nie zostawiaj swoich urządzeń bez nadzoru (komputer, tablet, telefon). Wyłączaj je lub wyloguj się, gdy je zostawiasz.